



IHR ZENTRUM FÜR VENENCHIRURGIE

# FÜR GESUNDE UND SCHÖNE BEINE

Unsere Spitzenleistungen in der Venenchirurgie



# FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Zentrum für Venenchirurgie der Klinik Pyramide wurde im Jahr 1993 von Pionieren in der Venenchirurgie gegründet. Heute werden pro Jahr in der Pyramide bis zu 800 Venenoperationen durchgeführt.

## Wie Krampfadern entstehen

Krampfadern sind geschlängelte und erweiterte Venen. Infolge eines Klappendefekts wird das Blut gestaut, wodurch eine Venenwandüberdehnung entsteht. Ursache dafür ist hauptsächlich eine vererbte Venenwandschwäche. Im Durchschnitt ist jede zweite Person davon betroffen, wobei glücklicherweise nur bei rund 15 Prozent eine medizinische Behandlung erforderlich ist. Das Problem ist vielmehr, dass viele Betroffene nicht wissen, wie krank ihre Venen sind, und Krampfadern insgesamt stark verharmlost werden.

## Wenn kranke Venen die Gesundheit gefährden

Die Stauung in grösseren Venen kann zu ernsthaften Komplikationen wie einer Thrombose führen und das Risiko einer Lungenembolie, eines offenen Beins oder irreparabler Hautdefekte erheblich erhöhen. Das Tückische dabei ist, dass gefährliche Krampfadern keinesfalls immer gut sichtbar sind und nicht zwingend Beschwerden verursachen. Wie die Spitze eines Eisbergs, wo der grösste Teil unter dem Wasser verborgen liegt, können Krampfadern im Fettgewebe versteckt bleiben. Deshalb sollte auch bei nur leicht sichtbaren Krampfadern in jedem Fall ein Arzt konsultiert werden.

## Krampfadern richtig diagnostizieren

Die wichtigste Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung von Krampfadern ist die vollständige Diagnostik. Rückfälle sind leider nicht selten darauf zurückzuführen, dass die vorgängigen Untersuchungen ungenügend waren. Bei der Diagnose geht es darum, auch optisch nicht erkennbare kranke Venenanteile auffindig zu machen. Vollständig möglich ist dies erst seit der Einführung der modernen Ultraschallgeräte. Die venöse Ultraschalldiagnostik, die sogenannte Duplex-Untersuchung, ist höchst anspruchsvoll, benötigt langjährige Erfahrung und wird von Venenspezialisten (Phlebologen) erbracht. Nur ein erprobtes und eingespieltes diagnostisch-chirurgisches Team erfüllt die optimalen Voraussetzungen für eine wirksame Venenchirurgie.

## Krampfadern richtig operieren

Die Chirurgie ist für die Behandlung von Krampfadern nach wie vor der goldene Standard, obschon immer wieder von neuen Methoden die Rede ist. Bei diesen Verschlussmethoden (z.B. Radiowellen, Laser, Schaumverödung) handelt es sich jedoch nicht um etablierte Methoden. Wirksamkeit und Sicherheit sind umstritten, weshalb solche Eingriffe auch nicht mit gutem Gewissen empfohlen werden können. Wer sich nicht einer Operation unterziehen möchte, dem bleibt als Alternative leider nur das konsequente und lebenslange Tragen von Kompressionsstrümpfen. Das schützt allerdings weder vor Komplikationen, noch führt es zu einem ästhetisch zufriedenstellenden Resultat.

# KLINIK PYRAMIDE: SPITZE AM SEE

Als Patientin oder als Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrer Chirurgin oder Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Venenleidens. Wenn Sie eine private oder halbprivate Zusatzversicherung haben oder Selbstzahler sind, meldet Sie Ihr Arzt für den operativen Eingriff in unserer Klinik an.

## **Für höchste Ansprüche**

Sie dürfen Ihrem Aufenthalt gelassen entgegensehen, denn bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 90 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze am See», denn medizinische Spitzenleistungen, die individuelle Betreuung, die persönliche Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus.

## **Anästhesie und Schmerztherapie**

Verglichen mit anderen Operationen, sind Eingriffe an den Venen relativ risikoarm und die Risiken selbst sehr selten schwerwiegend. Dank der heutigen Möglichkeiten in der Anästhesie verläuft

die Operation so angenehm wie möglich. Die Operation kann entweder unter Spinalanästhesie oder Vollnarkose durchgeführt werden. Der Anästhesist wird Sie vollumfänglich über die verschiedenen Methoden aufklären, damit die für Sie ideale Lösung gefunden werden kann. Schmerzmittel der neuesten Generation befreien nach der Operation rasch vom Schmerz.

## **Ihr Wohlbefinden an oberster Stelle**

Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität. Die Klinik Pyramide am See steht nicht nur für Medizin auf höchstem Niveau, sondern auch für eine umsorgende Pflege und eine exzellente Hotellerie, die ganz darauf ausgerichtet sind, Ihnen einen kurzweiligen und angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen. Hier treffen Sie denn auch nicht auf die typische Spitalatmosphäre: Auf Sie warten eine komfortable Infrastruktur, helle Zimmer, ein passendes Interieur mit Liebe zum Detail und eine wunderbare Aussicht.

**Statten Sie uns einen Besuch ab:  
[www.pyramide.ch](http://www.pyramide.ch)**



# UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Das Tätigkeitsfeld unserer Venenspezialisten ist vielseitig und beruht auf bewährten Techniken und den neuesten Erkenntnissen im Bereich der Diagnostik und Behandlung von Krampfadern. Sie dürfen zudem darauf zählen, dass Sie während des gesamten Behandlungsverlaufs – vom ersten Gespräch bis zur letzten Kontrolle – von Ihrem Arzt persönlich betreut werden.

Krampfadern werden nach folgenden Typen unterschieden:

## **Stammvarizen**

Damit sind die klassischen Krampfadern der grossen oberflächlichen Beinvenen gemeint. Die Stammvarikosis beginnt im Allgemeinen mit einer Schliessunfähigkeit der Venenklappe kurz vor Eintritt der Vene in das tiefe Beinvenensystem entweder in der Leiste (V. saphena magna) oder im Bereich der Kniekehle (V. saphena parva).

## **Seitenastvarizen**

Stammvarizen sind meistens von mehr oder weniger diffusen Seitenastvarizen begleitet. Vor allem diese Seitenäste werden als Krampfadern gut sichtbar.

## **Perforansvarizen**

Hierbei sind einzelne der rund 160 Verbindungsvenen zwischen oberflächlichem und tiefem Venensystem undicht, das heisst die Ventilkappen lassen das Blut aus dem grossen, tiefen Venensystem in das oberflächliche System zurückfliessen. Es kommt zu Krampfadern, ausgehend von verschiedenen Punkten am Ober- oder Unterschenkel.

## **Besenreiser und Retikulärvarizen**

Diese oberflächlichen Krampfadern verursachen in der Regel keine Beschwerden, sind aber häufig ein kosmetisches Problem. Mit einer feinen Nadel kann ein Verödungsmittel in die Venen gespritzt werden, welches die Besenreiser zum Verschwinden bringt.



Eine Krampfaderoperation erfolgt in vier Schritten:

1. In der Leiste oder der Kniekehle werden die krankhaften Stammvenen von der tiefen Hauptvene abgetrennt.
2. Stripping – Eine Sonde wird eingeführt, um die Vene auf der ganzen Länge unter der Haut herauszustülpen.
3. Mittels Häkchenmethode oder der lichtgesteuerten Phlebectomie, der sog. Trivex-Methode, werden die Seitenäste entfernt. Dieser Schritt ist der aufwändigste Teil der Operation.
4. Die Verbindungsvenen zwischen den oberflächlichen und den tiefen Venen werden abgebunden.

## **Risiken**

Der Heilungsprozess ist individuell unterschiedlich. Bei guter gesundheitlicher Verfassung und einem angemessenen Verhalten nach der Operation ist eine Komplikation relativ selten, aber nie ganz auszuschliessen. Jede Operation birgt gewisse Risiken wie z.B. eine Thrombose, Medikamentenunverträglichkeit, Blutergüsse, Wundheilungsstörungen, Entzündungen, Narbenprobleme oder Sensibilitätsstörungen. Dies hängt von biologischen Faktoren ab, die selbst ein erfahrener Chirurg nicht voraussehen oder vermeiden kann. Am häufigsten kommt es zu Hämatomen, weshalb das anschliessende Tragen von Kompressionsstrümpfen notwendig ist. Um die Gefahr einer Thrombose zu mindern, erfolgt eine Blutverdünnung. Der Arzt klärt Sie über all diese Risiken auf. Es ist in der Regel jedoch bedeutend gefährlicher, Krampfadern unbehandelt zu lassen. Denn das kann je nach Schweregrad zu grossen Komplikationen und gesundheitlichen Problemen führen.



## DIE SPEZIALISTEN

Die bei uns tätigen Ärzte sind hoch spezialisiert. Sie verfügen über jahrelange Erfahrung und bilden sich konsequent auf nationalen und internationalen Kongressen fort. Daher können sie Ihnen die individuell auf Sie abgestimmten Behandlungsmethoden aufzeigen.

### **Fachärzte für Phlebologie mit eigener Praxis**

Dr. med. Stefan Gabler  
Rämistrasse 7  
8001 Zürich  
Tel. 044 262 14 13  
Fax 044 262 14 12  
dr.gabler@bluewin.ch  
www.venen.ch

Dr. med. Peter Haesler  
Klosbachstrasse 112  
8032 Zürich  
Tel. 044 253 25 35  
Fax 044 253 25 36  
pbhaesler@bluewin.ch

### **Fachärzte für Chirurgie mit eigener Praxis**

Dr. med Cédric A. George  
Zentrum für Plastische Chirurgie  
Klinik Pyramide am See  
Bellerivestrasse 34  
8034 Zürich  
Tel. 044 388 14 14  
Fax 044 388 14 15  
info@centerplast.ch  
www.centerplast.ch

Dr. med. Urs Graf  
Seefeldstrasse 128  
8008 Zürich  
Tel. 043 499 90 40  
Fax 043 499 90 41  
dr.u.graf@graf-chirurgie.com  
www.graf-chirurgie.com

Dr. med. Sebastian Schnyder  
Zollikerstrasse 37  
8008 Zürich  
Tel. 044 383 02 02  
Fax 044 382 30 73  
sebastian.schnyder@freesurf.ch  
www.venen.ch

Dr. med. Claudia L. Yattara-Baratti  
Trichtenhauserstrasse 12  
8125 Zollikerberg  
Tel. 044 392 09 50  
Fax 044 392 09 60  
ya-ba@bluewin.ch  
www.yattara.ch

**Oberarzt Venenzentrum Klinik  
Pyramide am See**

Dr. med. Stephan Koeflerli  
Venenzentrum Klinik Pyramide am See  
Rämistrasse 25/27  
8001 Zürich  
Tel. 044 388 15 88  
Fax 044 388 15 99  
skoeflerli@pyramide.ch  
www.pyramide.ch

## SO FINDEN SIE UNS

Die Praxen unserer Venenspezialisten befinden sich in der Stadt Zürich sowie in Zollikerberg. Für die genaue Wegbeschreibung zu Ihrem Spezialisten nehmen Sie am besten direkt Kontakt mit der jeweiligen Praxis auf.

Die Klinik Pyramide am See befindet sich am rechten Seeufer, nur wenige Gehminuten vom Knotenpunkt Bellevue entfernt. Sie ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram 2 oder 4 bis Höschgasse oder Bus 912 oder 916 ab Bellevue Richtung Zollikon) gut erreichbar. Für Autofahrer steht die Tiefgarage der Klinik **gratis** zur Verfügung.



THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS

### KLINIK PYRAMIDE SPITZE AM SEE

BELLERIVESTRASSE 34, CH-8034 ZÜRICH, TELEFON +41 (0)44 388 15 15, FAX +41 (0)44 381 26 26

WWW.PYRAMIDE.CH, INFO@PYRAMIDE.CH